

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 974 Lokálne sústredenie L. Mara 35
Tréner	Matej Brestovský
Termín	26.-27.8.2017

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Jerguš Brestovský	OPT
3	Tamara Brestovská	OPT
4	Barbora Bartánusová	OPT
5	Tereza Bartánusová	OPT
6	Michal Cedzo	OPT
7	Kristína Kaňuková	OPT
8	Viktor Mika	OPT

Rozvrh dňa Tréningu: 26.8.2017

10:00-10:30 – príprava lodí, info o priebehu tréningu

10:30-12:00 – teória - pravidlá

12:00-12:30 – obed

13:00-16:00 – teória – pravidlá

Rozvrh dňa Tréningu: 27.8.2017

9:00-9:30 – príprava lodí, info o priebehu tréningu

10:30-12:00 – teória - pravidlá

12:00-12:30 – obed

13:00-16:00 – Tréning na vode

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na pretekové pravidlá vzhľadom na to, že počas celého víkendu nám nič nefúkalo. Zameriavali sme sa na štartovú procedúru, poznávanie vlajok a ich významu. Ďalej sme pokračovali štartovou stratégiou, stratégiou na stúpačke a na zadný a bočný vietor v poli pretekárov. V nedeľu na záver tréningu sa konečne rozfúkal stabilný západný vietor o sile 5 m/s. Trénovali sme jazdu po trati ako je stúpačka, bočák a zaďák. Je vidieť, že niektorí pretekári (oli, viktor, tamarka, kristínka) majú slušne zvládnutú techniku v silnom vetre aj napriek ich nízkej hmotnosti. Terezka s Barborkou pracovali intenzívne v týchto podmienkach. Michal takisto sa postupne zlepšuje.

Meteo podmienky:

Deň: 26.8.2017

Oblačnosť: Jasno

Teplota: 29°C

Vietor: 0 m/s

Meteo podmienky:

Deň: 27.8.2017

Oblačnosť: Jasno

Teplota: 29°C

Vietor: 0-5 m/s